

2022년 상반기 아토피·천식 아카데미



미응답 질문 질의 응답



알레르기질환



대전광역시
아토피·천식 교육정보센터

미응답 질문 질의 응답



에피네프린 주사 투여 시점과 부작용이 궁금합니다. 예를 들어, 두드러기, 호흡곤란, 혈압 저하와 같은 중증 알레르기 반응이 나타났을 경우에만 투여해야 할까요?

입술, 손, 발 부종이 나타났을 때에도 투여할 수 있나요?

미응답 질문 질의 응답

A.

호흡곤란, 혈압저하, 의식소실의 증상이 발생할 때 후대용 에피네프린을 투여합니다. 입술, 손, 발 부종 등의 증상만 나타나고, 호흡곤란, 혈압저하, 의식소실 등의 증상이 없다면 굳이 에피네프린을 투여하실 필요는 없습니다. 또한 아나필락시스 증상이 발생했다가 수 분 내에 자연스럽게 회복되었다면 투여하실 필요는 없습니다.

미응답 질문 질의 응답

에피네프린은 **빈맥, 두통, 구토** 등의 부작용이 있을 수 있습니다. **호흡곤란, 혈압저하, 의식소실** 등의 증상이 발생할 때는 **에피네프린 투여로 인한 이득이 부작용으로 인한 위험도보다 크기** 때문에 신속히 투여하는 것이 맞습니다. 하지만, **입술, 손, 발 부종** 등 피부 증상만 있을 경우에는 **신속히 병원에 내원하여 증상 조절약** (스테로이드, 항히스타민제 등)을 투여하는 것이 좋겠습니다.

미응답 질문 질의 응답



항히스타민제를 지속적으로 복용중인데 여전히 가려워합니다. 보습을 수시로 하긴 어려운데 가려움을 최소화할 방법은 없을까요?

미응답 질문 질의 응답

A.

일단 **진단과 원인규명이 중요합니다.** 진단이 확인이 되고 원인 규명이 되어 **원인을 제거 하는 것이** 일차적으로 이루어져야 합니다. 예를 들어 개 알레르기가 있으면 개를 피하는 것, 즉 키우지 않는것이 일차적인 치료이고, 아토피 피부염을 악화 시키는 식품 알레르기가 있다면 해당 식품을 피하거나 의사의 지시에 따라 식품 알레르기에 대한 치료가 이루어져야 합니다.

미응답 질문 질의 응답

일반적인 항히스타민제의 복용중에도 반복되는 이유가 **명확하지 않은 두드러기**가 가려움증의 원인이라면 일부 항히스타민제를 증량해 볼 수 있습니다. 또는 다른 종류의 두 가지 또는 세 가지 종류의 항히스타민제들을 같이 복용해 볼수 있는데, 이러한 방법들은 **반드시 의사의 지시에 따라** 이루어 져야 합니다. 또는 아토피 피부염 때문에 가려워한다면 국소 병변의 지속적인 염증이 원인이 될 수 있기 때문에 보습 뿐만 아니라 국소 스테로이드 사용 등의 추가적인 치료를 통해서 아토피피부염 병변의 염증을 잘 조절해 주어야 합니다.